

LA VOYELLE DES FEMMES

VOLUME 8, N° 4, AUTOMNE 2009

LE BULLETIN DE COMMUNICATION DE LA YWCA QUÉBEC

« Le filles Open 2009 » remet 91 816 \$ à la YWCA Québec

Le 24 août, au Club de golf Le Grand Portneuf se déroulait « Le filles Open 2009 ». Grâce à la générosité et à la participation de 144 femmes de cœur ainsi qu'à l'implication de plus de 130 partenaires, l'unique tournoi de golf exclusivement féminin de la région de Québec a permis de remettre à la YWCA Québec l'impressionnante somme de 91 816 \$.



Sont présentes sur la photo, de gauche à droite : Mesdames Dominique Dufour, chiropraticienne à la clinique Chiro-Santé; Diane Ippersiel, présidente-directrice générale de Une Affaire d'Anglais, toutes deux présidentes d'honneur du tournoi; Josée Cheikha, propriétaire du Groupe Cheikha et présidente du comité organisateur; Ginette Guay-Defoy, directrice générale de la YWCA Québec; Marie-José Ouellet, présidente du conseil d'administration de la YWCA Québec et Liliane Laverdière, vice-présidente Développement des affaires à la Vice-présidence Relations gouvernementales chez Desjardins et partenaire majeur de l'événement.

(Lire la suite en page 2)



CLIN D'OEIL DE LA PRÉSIDENTE

RENTRÉE 2009 : UN RETOUR PLEIN DE NOUVEAUTÉS

Que nous arrive-t-il en septembre? Propulsées par l'énergie solaire de l'été ou entraînées par tous les lancements de la rentrée, en septembre nous relançons chaque année nos projets de santé et d'exercice physique, l'encadrement scolaire des enfants ainsi que nos objectifs de vie et de travail.

La YWCA Québec nous accompagne dans cet élan d'énergie automnale. Des programmes UNIQUES qui amèneront les femmes encore plus loin vers le meilleur d'elles-mêmes nous attendent pour la rentrée 2009.

Ouvert depuis le 9 septembre, l'Expresso est le seul circuit d'entraînement en 30 minutes réservé aux femmes et géré par un organisme communautaire.

Avec 22 stations d'appareils tout neufs, s'entraîner à la YWCA, tout en conciliant travail, famille et forme physique, n'aura jamais été aussi facile.

Aussi, cet automne, Étinc'elle, un programme de « marrainage », unique en son genre, entre femmes professionnelles actives et femmes en réintégration sur le marché du travail, sera lancé.

De plus, dès le 30 septembre, nous assisterons à une première mondiale en ce qui a trait à l'alliance de deux organisations internationales : YWCA et Toastmasters. Le nouveau Club Toastmasters YWCA Québec proposera aux femmes une nouvelle façon de réseauter et de développer leur leadership et leurs habiletés en communication.

Préparons notre rentrée avec la YWCA, en misant sur notre santé, notre mieux-être, notre leadership et la solidarité au féminin.

Bonne saison !

MARIE-JOSÉ OUELLET
Présidente du conseil d'administration

La Voyelle des femmes est la publication trimestrielle de la YWCA Québec.

855, avenue Holland, Québec (Québec) G1S 3S5

Téléphone : 418 683-2155

Télécopieur : 418 683-5526

Courriel : ydesfemmes@ywcaquebec.qc.ca

Site Internet : www.ywcaquebec.qc.ca

RESPONSABLE

Mélanie Côté, YWCA Québec

COLLABORATRICES

Valérie Auger-Hudon, Renée Hudon Parole Publique

Valérie Beaudoin, YWCA Québec

Julie Chamberland, Membre Toastmasters

Ginette Guay-Defoy, YWCA Québec

Sonia Lévesque, YWCA Québec

Annie Rémillard, Forces AVENIR

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-José Ouellet, présidente

Directrice générale

Ressources Entreprises

Marlène Fortin, vice-présidente

Directrice générale

Desjardins Marketing Stratégique

Amélie Bolduc, trésorière

Cheffe d'équipe en certification – Ernst & Young

Ginette Guay-Defoy, secrétaire

Directrice générale - YWCA Québec

ADMINISTRATRICES

Anne-Marie Brazeau

Avocate - Direction des Affaires juridiques

Le Directeur général des élections du Québec

Vicky Drouin

Avocate – Stein Monast

Diane Ippersiel

Présidente-directrice générale

Une affaire d'Anglais

Isabelle Lopez

Fondatrice – Midi à quatorze heures

Ann Martell

Gestionnaire des ressources humaines

Garnison Valcartier

Andrée Pelletier

Présidente

Maelström Créatif Communication culturelle

Guylaine Perron, CA

Elaine Tremblay

Directrice Service aux entreprises

Banque Nationale

NOTRE MISSION

La YWCA Québec agit comme partenaire de la femme dans sa réalité.

NOS VALEURS

- Engagement
- Intégrité
- Partage
- Respect
- Solidarité
- Transparence

NOTRE VISION

La contribution de la YWCA Québec à la société fera en sorte qu'elle sera reconnue comme le centre de ressources pour la femme de tout âge et de tout milieu. Telle est notre vision du futur.

SUITE DE LA UNE...

Sous un soleil magnifique, cette journée a été ponctuée de fous rires et d'anecdotes, de cadeaux et de gâteries. Cette réussite est le fruit d'un formidable travail d'équipe. Le comité organisateur, présidé par madame Josée Cheikha, n'a pas ménagé les heures pour livrer un tournoi impeccable. Aujourd'hui, c'est avec émotion que nous disons merci à notre partenaire présentateur de l'événement, le Groupe Cheikha, propriétaire des boutiques Georges Rech, Cheikha L'Intemporelle et Josée Laurent, qui assume tous les frais liés à la tenue du tournoi. C'est aussi chaleureusement que nous remercions Desjardins, le partenaire majeur de ce prestigieux tournoi.

Mesdames Dominique Dufour, chiropraticienne à la clinique Chiro-Santé, et Diane Ippersiel, présidente-directrice générale de Une Affaire d'Anglais, étaient toutes deux présidentes d'honneur du tournoi. Elles se disent très fières de ce résultat : « Les profits remis à la YWCA Québec lui permettront de continuer à accompagner les femmes et les filles vers le meilleur d'elles-mêmes. »

Au nom de ces femmes et de ces filles, mille mercis au comité organisateur du tournoi de golf Le filles Open 2009 et à l'ensemble des partenaires. C'est vous qui faites de ce tournoi un événement à caractère unique !



BILLET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Tout comme moi, vous savez qu'il y a des moments dans la vie où on a besoin d'un coup de pouce pour rebondir. On cherche alors l'aide d'une amie ou de la famille. C'est pour permettre à la YWCA de jouer ce rôle que nous avons créé deux nouveaux programmes.

Cet automne, nous donnerons un coup de pouce aux femmes qui ont perdu leur emploi au cours des derniers mois ainsi qu'un coup de baguette magique à celles qui, après une période plus ou moins longue, souhaitent entreprendre un parcours vers l'emploi.

Perdre son emploi est un choc. C'est trop souvent l'occasion de se replier sur soi et de couper les ponts avec son réseau social. Dans le contexte économique actuel, c'est encore plus insécurisant. Pour éviter ça et, du même coup, les aider à garder la forme, nous permettrons aux femmes sans emploi de faire de l'activité physique tout à fait gratuitement. Un coup de pouce solidaire pour conserver l'espoir de jours meilleurs et se sentir moins seules.

Animées de cette volonté d'aider, nous agiterons aussi une baguette magique qui s'appelle Étinc'elle. Ce projet-pilote en employabilité rassemblera des femmes du milieu des affaires qui seront nos Mairaines. Elles transformeront la vie de celles qui effectueront une courageuse démarche vers un retour au travail. Véritable baguette magique, ce projet fera naître des étincelles dans les yeux de celles qui profiteront de l'expérience et du réseau des mairaines. Des vêtements et conseils sur le savoir-être au travail complèteront ce projet excitant.

Parlez-en aux femmes que vous aimez, elles vous en seront très reconnaissantes. Pour connaître la marche à suivre et les conditions d'admissibilité, communiquez avec nous. N'oubliez pas que nous sommes l'amie ou la famille de chaque femme qui en a besoin.

À bientôt,

GINETTE GUAY-DEFOY

Directrice générale

À PARTS ÉGALES, À PART ENTIÈRE

Au Québec, comme partout en Occident, le dernier siècle a été marqué par des luttes pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Le combat pour la justice sociale a donné d'excellents résultats, mais il n'est pas terminé. La contribution de la société québécoise en matière d'égalité des sexes est d'ailleurs aujourd'hui reconnue sur la scène internationale, en raison de son savoir-faire et de ses valeurs collectives.

Le Secrétariat à la condition féminine du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine vient de publier un guide à ce sujet : *À parts égales, à part entière*. Il s'inscrit dans la foulée de la politique gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes. Il s'adresse à toutes les Québécoises et à tous les Québécois. Il intéressera tous ceux et celles qui veulent savoir comment se traduit l'égalité, en pratique, dans les divers domaines ou secteurs d'activité de notre vie quotidienne.

Jugeant cet outil intéressant pour notre clientèle, nous avons commandé 1000 exemplaires de cette publication. Il est maintenant disponible sur demande à l'accueil, et ce, jusqu'à épuisement des stocks. Pour plus d'information au sujet de l'égalité entre les hommes et les femmes, vous pouvez aussi consulter le site Internet du Secrétariat à la condition féminine du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine au www.scf.gouv.qc.ca.

Informez-vous, tout le monde a droit à l'égalité !



» Disponible à la YWCA

DU NOUVEAU À LA YWCA QUÉBEC

Depuis le 9 septembre, la YWCA Québec offre l'Expresso à sa clientèle. Nouvelle tendance en conditionnement physique, l'Expresso permet aux femmes actives, comme vous, de s'entraîner en seulement 30 minutes et d'avoir assez de temps pour vaquer à leurs autres obligations. Les équipements Life Fitness dernier cri installés dans une salle aménagée et climatisée du 2^e étage de notre édifice vous permettent de faire des ajustements rapides et faciles pour que votre entraînement réponde à vos propres besoins, tout en étant supervisé par une entraîneuse professionnelle.

L'horaire flexible permet de planifier votre entraînement en fonction de vos disponibilités. Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 7 h à 20 h et le samedi et le dimanche de 7 h à midi.

L'Expresso est unique. Ce circuit d'entraînement donne accès gratuitement aux bains libres et permet le jumelage avec l'un ou l'autre des cours offerts en piscine ou en salle.

L'Expresso est unique aussi parce que votre entraînement devient espoir pour toutes les femmes dont la vie bascule. C'est ça s'entraîner à la YWCA, c'est investir dans sa santé et contribuer au mieux-être des femmes et des filles d'ici.

Sur présentation de cette page, La YWCA Québec vous donne l'opportunité d'essayer l'Expresso à quatre reprises, sans frais. Pour toute information supplémentaire, communiquez avec nous au **418 683-2155** ou visitez le www.ywcaquebec.qc.ca.

SAVIEZ-VOUS QUE...

nous offrons l'entraînement gratuit aux femmes qui ont perdu leur emploi?

Hé oui, nous sommes préoccupées par la situation économique actuelle et son impact sur la vie des femmes. Nous croyons que c'est dans les temps les plus difficiles que les femmes doivent sortir de l'isolement. L'activité physique en est un bon moyen.

C'est ça votre YWCA !

Informez-vous au 418 683-2155, c'est GRATUIT !

SOIRÉE-BÉNÉFICE

DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE : 5 ans déjà !

Il y a de cela maintenant cinq ans, le cabinet de campagne de financement de la YWCA a mis sur pied la soirée-bénéfice De l'ombre à la lumière. Ayant comme objectif de soutenir La grande Marelle, notre programme de prévention de l'itinérance et de réinsertion sociale pour les femmes de la région de Québec, le cabinet de campagne réussit à mobiliser les femmes d'affaires et à sensibiliser la population au phénomène de l'itinérance des femmes.

Depuis décembre 2005, cet événement a permis de récolter plus de 410 369 \$ pour ce programme plus qu'essentiel, qu'est La grande Marelle.

La prochaine soirée-bénéfice De l'ombre à la lumière aura lieu le 1^{er} décembre 2009 au Hilton Québec. Ne manquez pas cette soirée empreinte de solidarité ainsi que son encan silencieux. C'est l'occasion parfaite pour faire vos emplettes de Noël de façon « responsable ».

Pour réserver vos billets ou offrir un objet pour l'encan silencieux, téléphonez dès maintenant au 418 683-2155, poste 18.

Sous la présidence de madame Lucie Couturier, voici les ambassadrices de la 5^e soirée De l'ombre à la lumière :

Lyse B. Matton	Suzie Côté	Anne Giroux	Lise Lapierre	Anne Marcotte	Denise Périgny
Louise Blais	Martine Delagrave	Marie-Claude Houle	Marie Latulippe	Françoise Mercure	Gisèle Picard
Marie-Josée Blanchet	Diane Déry	Isabelle Kirouac	Françine Laurent	Anne Michaud	Brigitte Portelance
Marie-Josée Blanchette	Julie S. Doyon	Nathaly Labbé	Diane Lavallée	Hélène Morency	Marie-France Poulin
Françoise Boudreau	Josée Dumas	Chantal Lachance	Annie Lelièvre	Paule-Anne Morin	Ginette Robert
Stéphanie Brais	Hélène Dumont	Marie Lamontagne	Hélène Lemieux	Josée Morin	Carole Théberge
Andrée Brunet	Marie Gagnon	Nathalie Langevin	Lisette Lepage	Marie-Claude Paré	Louise Turgeon
					Julie Voyer

FEMWES LEADERS

ÉDITORIAL

Valérie Beaudoin

Coordonnatrice des programmes en leadership féminin



ALLEZ, SECOUEZ-VOUS LES PUCES !

Septembre, c'est le retour au boulot. C'est aussi le retour à tous nos engagements familiaux et professionnels. Plus souvent qu'autrement, nos engagements professionnels sont faits de façon bénévole. Ces gestes gratuits ont une grande valeur. Ils sont grandioses et leur portée est souvent sous-estimée.

Je profite de l'occasion pour féliciter toutes celles qui ont accepté de mettre leurs talents au service d'une organisation. Aux FEMWES LEADERS qui ne sont pas impliquées, je vous dis qu'il est grand temps de faire profiter une organisation de toutes vos connaissances. Secouez-vous les pucés et croyez en vos capacités, votre expérience, vos savoirs, votre opinion.

Il n'y a pas d'excuses qui tiennent...

Vous manquez d'outils pour siéger adéquatement et confortablement? Nous vous offrons des formations complètes et spécifiques !

Vous désirez être assistée d'une mentore? Nous vous offrons un programme de mentorat !

Vous voulez siéger dès maintenant? Inscrivez-vous à notre Répertoire décisionnelles !

Vous voulez côtoyer d'autres administratrices? Nous vous offrons le réseau FEMWES LEADERS !

Cessez de remettre à demain ce que vous pouvez faire aujourd'hui, vous serez tellement fière de vous !

LEADERS ET DÉCISIONNELLES



LA FORMATION

La formation Leaders et décisionnelles vous donne accès aux rouages d'un conseil d'administration. Offerte par des professionnelles (avocates, comptables agréées, etc.), cette formation a lieu tous les mardis de 18 h 30 h à 21 h 30, pendant 6 semaines. Vous voulez devenir une administratrice avertie? Cette formation est pour vous !

Plusieurs sujets seront abordés, tels les rôles et les responsabilités des administratrices, les procédures et les formules d'assemblées, la lecture et l'analyse des états financiers (deux cours consécutifs), la communication efficace en réunion et le témoignage d'une femme influente.

Deux sessions sont proposées cet automne : du 22 septembre au 27 octobre et du 3 novembre au 8 décembre 2009.

Réservée aux membres de la YWCA Québec, cette formation est gratuite.

Veuillez prévoir 25 \$ pour le matériel pédagogique.

LES FORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les formations spécifiques sont dédiées aux participantes ayant complété la formation initiale Leaders et décisionnelles. Ces formations approfondissent divers sujets intéressants pour quiconque veut développer son leadership.

Voici les formations spécifiques à venir :

5 octobre : **La bonne gouvernance quand le PDG se prend pour Dieu le Père**
Madame Suzanne Delisle, Delisle conseils

7 novembre : **Déterminer votre plan d'action tout en démystifiant la planification stratégique**
Madame Sylvie Huard, Huard Consultant

21 novembre : **Êtes-vous Tintin, Milou ou Haddock?**
Madame Renée Rivest, ReGain Groupe conseil inc.

LE MENTORAT

Le mentorat consiste en un jumelage entre une administratrice (mentore) et une femme qui souhaite apprendre les rouages d'un conseil d'administration (mentorée). Une relation de partage, d'échange et d'entraide, d'un minimum de 6 mois, offre une expérience concrète et très enrichissante. Informez-vous ! C'est gratuit !

TÉMOIGNAGE J'AI OSÉ, FAITES COMME MOI!

Ma curiosité et mon intérêt à m'engager auprès d'une instance décisionnelle m'ont fait découvrir la YWCA. La formation Leaders et décisionnelles m'a permis de rencontrer d'autres femmes d'actions engagées dans différents milieux. Elle m'a aussi aidée à cerner les rôles des membres d'un conseil d'administration, à mieux saisir son fonctionnement et ainsi m'outiller pour siéger à un C.A. De plus, la YWCA met tout en place pour faciliter notre intégration aux instances décisionnelles grâce au service de Mentorat, qui s'ajoute à la formation. C'est à découvrir !

Annie Rémillard, directrice des services Forces AVENIR

NOUVEAUTÉ

Formation à la carte : pour mieux répondre aux besoins des organisations !

Voilà enfin les formations à la carte de la YWCA Québec. Demandé depuis quelques temps déjà, ce nouveau service permet aux conseils d'administration déjà existants ou aux nouvelles organisations d'obtenir une formation sur mesure pour :

- parfaire leur connaissance des sujets qui préoccupent leur organisation
- répondre à des besoins spécifiques
- adapter et personnaliser la formation du programme Leaders et décisionnelles
- améliorer la compétence de tous les membres du conseil d'administration en même temps.

Vous aimeriez une formation qui n'est pas offerte? Soumettez-nous votre demande et une formation sur mesure vous sera proposée.

Les formations à la carte sont accessibles et faciles à commander. Il suffit de se rendre au www.ywcaquebec.qc.ca pour connaître la liste des cours et les coûts. Faites votre choix et nos formatrices se déplaceront dans votre organisation.

Ouverture du **NOUVEAU** Club

Toastmasters YWCA Québec

L'alliance de deux organisations internationales, la YWCA et les Toastmasters : une première mondiale !

Toastmasters, c'est :	YWCA, c'est :
<ul style="list-style-type: none">• 250 000 membres• 12 000 clubs• Dans 106 pays	<ul style="list-style-type: none">• Plus de 25 millions de femmes et de filles• Une présence dans 22 000 communautés• Dans 125 pays

Réservé aux membres de la YWCA Québec, le nouveau Club Toastmasters a pour mission de fournir un milieu d'apprentissage positif dans lequel les femmes peuvent développer leurs connaissances en communication et en leadership.

- Vous avez les mains moites et des papillons dans l'estomac avant de prendre la parole devant un groupe?
- Vous aimeriez être à l'aise pour exprimer votre opinion?
- Vous êtes une FEMWE leader, mais vous sentez que vous avez besoin d'outils supplémentaires pour structurer votre action?

Rejoignez-vous au Club Toastmasters YWCA Québec et vous pourrez :

- Accroître votre confiance et développer votre leadership
- Apprendre les rudiments des présentations orales et de la conduite des réunions
- Mettre en pratique vos apprentissages
- Avoir accès à des outils éprouvés ainsi qu'à des conseils multiples et pertinents
- Échanger et réseauter
- Devenir membre fondateur d'un 2^e Club Toastmasters féminin au Canada



Soirée d'information :

Le mercredi 30 septembre de 18 h 30 à 20 h à la YWCA Québec.

Confirmez votre présence à Valérie Beaudoin au 418 683-2155, poste 32
ou à leadershipfeminin@ywcaquebec.qc.ca

Bienvenue aux curieuses !

YWCA
QUÉBEC

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC CONFIANCE

La parole est un moyen naturel d'expression et de communication qui permet de multiplier les contacts avec nos semblables. Malgré tout, la prise de parole en public, quelle qu'en soient les circonstances, occasionne une anxiété qui atténue l'efficacité de nos propos. Notre expertise dans ce domaine nous a fait prendre conscience du degré d'anxiété que provoque cette situation et nous a amené à nous interroger sur les causes de ce malaise.

L'anxiété d'auditoire est une émotion qui provient de la peur de l'échec. Elle est issue de la même famille que le trac et provoque une tension intérieure qui bloque la parole. On se sent incapable de parler en public parce qu'on ne s'accepte pas toujours telle qu'on est. On s'attribue des défauts imaginaires, on a peur et on voudrait fuir le regard des autres que l'on perçoit comme un jugement. Pour maîtriser cette anxiété, on doit se familiariser avec les éléments de base de la communication orale et apprendre à se faire confiance. La confiance en soi repose sur la conviction de posséder ce qu'il faut pour réussir et sur la capacité de surmonter ses peurs, peu importe la difficulté. Elle nous incite à faire de notre mieux, sans se comparer à qui que ce soit et elle nous permet d'évaluer correctement nos possibilités.

Nous souhaitons que de plus en plus de jeunes femmes se préparent à prendre la parole en public et qu'elles le fassent avec plaisir. Elles pourront ainsi se faire entendre, se faire comprendre et surtout se faire écouter. Elles ont beaucoup à nous dire.

Bonne pratique !

Valérie Auger-Hudon

Communications/Marketing

Renée Hudon Parole Publique • www.reneehudonparolepublique.com

TÉMOIGNAGE D'UNE MEMBRE TOASTMASTERS

« Le Club Toastmasters est arrivé dans ma vie au moment où j'avais le goût de me dépasser et de relever de nouveaux défis. J'avais l'expérience de l'animation de groupes d'enfants, mais je devenais rapidement inconfortable lorsque je devais m'exprimer devant un groupe d'adultes !

Grâce aux rencontres hebdomadaires du Club Toastmasters et à l'esprit de camaraderie qui y règne, j'ai pu acquérir l'assurance et la confiance nécessaires pour m'exprimer devant un auditoire, sans gêne.

Le Club Toastmasters est un lieu extraordinaire pour quiconque désire apprendre à s'exprimer aisément devant un groupe, mieux structurer sa pensée et acquérir des aptitudes de leadership hors pair. »

Julie Chamberland

Membre Toastmasters Marly depuis octobre 2007

À ÉGALITÉ
POUR
DÉCIDER

Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec





LA YWCA FAIT BRILLER LE RETOUR AU TRAVAIL DES FEMMES !

Un nouveau projet pilote réservé aux femmes qui veulent un coup de pouce pour revenir sur le marché du travail naîtra cet automne. Le projet Étinc'elle est unique en son genre et est offert gratuitement, depuis le 28 septembre. Durant huit semaines, 20 femmes rencontreront des femmes d'affaires dynamiques, appelées Mairaines, qui partageront généreusement leurs expériences. En plus de ces rencontres formidables, les participantes recevront des vêtements appropriés à leur retour au travail et participeront à plusieurs ateliers.

Étinc'elle s'ajoute à l'ensemble des services que nous offrons pour accompagner les femmes qui souhaitent procéder à des changements dans leur vie. Créer un lien entre les femmes du milieu des affaires et celles dans le besoin est un défi en soi et nous avons accepté de le relever sans aucune hésitation. Cette initiative est possible grâce aux partenaires de l'entente spécifique en matière de condition féminine de la Capitale-Nationale.

Pour en savoir plus, communiquez avec Marie-Ève Vézina, chargée de projet Étinc'elle au 418 683-2155, poste 40 ou à marie-eve.vezina@ywcaquebec.qc.ca

LISTE DE SOUHAITS

Nous avons régulièrement besoin d'articles spécifiques pour améliorer les services offerts. Voici donc la liste de souhaits pour les mois à venir. Sachez que vos dons sont toujours les bienvenus.

Nous vous remercions à l'avance pour votre générosité.

- bac de rangement sur roulette
- balai
- bibliothèque
- billets d'autobus
- bureau de travail
- canon projecteur avec la toile
- cadres décoratifs
- chauffeuses électriques
- contenants hermétiques
- couches jetables pour enfants
- couvre-lits
- fer à repasser
- grosse armoire pour rangement
- jouets pour les 0 à 4 ans
- linges à vaisselle
- lits pliants
- machine et sacs pour emballer sous vide
- matelas et sommiers pour lits simples
- matériel pour peindre de la vaisselle
- matériel pour scrapbooking
- mini-réfrigérateur 4 pieds cube
- mixette • ouvre-boîte industriel
- parc pour bébés
- passoires
- plantes artificielles
- plats allant au four
- pots Masson
- rideaux de douche en plastique
- rôtissoire (petite)
- réfrigérateur
- serpillière
- serviettes sanitaires et protèges-dessous
- table de conférence et chaises
- tableau blanc pour crayon effaçable
- tapis antidérapants pour le bain
- tapis de bain
- ventilateur sur pied

LA PREMIÈRE FÊTE DES RÉCOLTES RÉUSSIE !

Sonia Lévesque

Coordonnatrice du développement communautaire à la YWCA Québec

C'est le dimanche 30 août qu'a eu lieu la 1^{re} Fête des récoltes du quartier Saint-Sacrement. Près de 3500 visiteurs sont venus passer avec nous une merveilleuse journée où nuage, pluie et soleil étaient au rendez-vous.

Cette année, la YWCA Québec s'est jointe à l'Association des gens d'affaires du quartier Saint-Sacrement (AGASS) pour permettre aux familles de s'amuser en grand lors de cet événement présenté par la caisse populaire Desjardins Bellevue de Québec.

En prenant une part active à la préparation de cette fête, nous avons su faire briller notre expertise en organisation d'événements familiaux, puisque nous étions responsables de l'animation sur le chemin Sainte-Foy. De plus, les visiteurs ont pu déguster de tendres et délicieuses épis de maïs et magasiner aux tables de notre traditionnel marché aux puces.

Ce succès aurait été impossible sans les dévouées bénévoles qui s'impliquent sans compter leurs précieuses heures. Nous les remercions tous et toutes du fond du cœur pour cette belle réussite.

À SURVEILLER...

OCTOBRE

- 5 >> Formation spécifique en leadership féminin**
La bonne gouvernance quand le PDG se prend pour Dieu le Père ! Formation offerte par m^{me} Suzanne Delisle de Delisle conseils - Coût : 35 \$
- 11 au 17 >> Semaine sans violence 2009**
- 15 >> Événement du réseau Femmes Leaders** Conférence rencontre : Diagnostic de cancer? Votre organisation est-elle prête? Quoi faire, quoi dire? Conférencière invitée : m^{me} Sylvie Chalifour, en collaboration avec la Fondation québécoise du cancer - Coût : 25 \$
- 17 >> Colloque Place aux filles**
De 10 h à 16 h, pour les filles de 12-17 ans, dans le cadre de la Semaine sans violence - Gratuit
- 28 >> Assemblée annuelle de la YWCA Québec, 19 h**

NOVEMBRE

- 3 >> Début de la session 2 de la formation Leaders et décisionnelles** Du 3 novembre au 8 décembre - Coût : gratuit pour les membres, prévoir 25 \$ pour le matériel
- 7 >> Formation spécifique en leadership féminin**
Déterminer votre plan d'action tout en démystifiant la planification stratégique ! Formation offerte par m^{me} Sylvie Huard de Huard Consultant - Coût : 35 \$
- 18 >> Petit déjeuner Les Matinales** Conférencière invitée : m^{me} Louise Cordeau, directrice de Radio-Canada à Québec et lauréate Femmes de mérite dans la catégorie Affaires et professions - Coût : membres 18,50 \$, non-membres 21,50 \$. Inscription obligatoire
- 21 >> Formation spécifique en leadership féminin**
Êtes-vous Tintin, Milou ou Haddock? Formation offerte par m^{me} Renée Rivest de Regain Groupe conseil - Coût : 35 \$

DÉCEMBRE

- 1 >> Soirée bénéfique De l'ombre à la lumière**
Hilton Québec - Coût : 175 \$

Merci aussi à nos généreux partenaires qui ont rendu possible cet événement à caractère communautaire.

Les voici :

- Au Péché Mignon - boulangerie/pâtisserie
- Caisse populaire Desjardins Bellevue de Québec
- Centre de loisirs Saint-Sacrement
- Métro GP
- Pricewaterhouse Cooper - C.A.
- Quincaillerie Saint-Sacrement - RONA l'Express
- Ti R'Hangar fruits et légumes Francine et Jocelyn Fortier
- Ville de Québec, arrondissement de La Cité

Merci également aux membres de l'AGASS qui nous ont accueillis et fait confiance.