

# ABONNEZ-VOUS À L'EXPRESSO,

UN CIRCUIT D'ENTRAÎNEMENT EN 30 MINUTES  
POUR FEMMES EXCLUSIVEMENT.

- Salle aménagée et climatisée
- 22 stations d'appareils *LifeFitness*™ dernier cri
- Accès illimité aux bains libres de la piscine Suzanne-Éon
- Stationnement gratuit

Obtenez **30 %** de rabais sur votre  
abonnement de 12 mois à l'Expresso.

Promotion valide jusqu'au 15 février 2010 et excluant le Forfait gymnase et piscine.

**INSCRIVEZ-VOUS PAR TÉLÉPHONE AU 418 683-2155**

Visitez le [www.ywcaquebec.qc.ca](http://www.ywcaquebec.qc.ca) pour en savoir plus  
sur nos autres programmes d'activités.

**855, avenue Holland, Québec (Québec) G1S 3S5**



## Horaire

Du lundi au vendredi :  
de 7 h à 20 h

Samedi et dimanche :  
de 8 h à 13 h

## Coûts

1 mois » 48 \$

3 mois » 45 \$/mois

6 mois » 42 \$/mois

12 mois » 39 \$/mois

AUCUN FRAIS INTIAUX  
Taxes applicables en sus  
Exclusif aux membres

**YWCA**  
QUÉBEC