

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

LA YWCA OFFRE LA CHANCE AUX FEMMES DE S'IMMERGER DANS LE MONDE DE LA CAPOEIRA BRÉSILIENNE GRÂCE À L'ÉCOLE *SUL DE BAHIA*

La Capoeira est un art martial, une danse, une musique, un jeu et une philosophie; elle est à l'image de la terre qui l'a vu naître, le Brésil. Comme ce dernier, elle plonge ses racines dans les cultures indigènes, africaines et européennes, formant un tout unique et original. Pour en saisir toutes les nuances, il faut connaître son histoire ou, mieux encore, venir la vivre avec nous à la YWCA!

Seule école à enseigner la Capoeira à Québec, *Sul de Bahia* sera avec nous lors de ces ateliers afin de faire découvrir ce phénomène culturel à des femmes non initiées (cette activité est réservée aux femmes).

Au programme : Démonstration des deux enseignants, apprentissage de la danse, écoute et pratique de la musique, simulation de combat et immersion dans la culture Brésilienne.

Lieu : YWCA de Québec - 855, avenue Holland

Dates : **Vendredis 7 mars et 4 avril** (au choix des participantes) **de 19 h à 21 h**

Coût : 20\$ pour les membres et étudiantes ou 25 \$ pour les non-membres

Informations et réservations : www.ywcaquebec.qc.ca
ou **418 683-2155 poste 23**

*****Réservations obligatoires*****

La YWCA est heureuse d'être l'organisatrice d'une activité permettant de vivre cette expérience culturelle et envoi. Il nous fera plaisir de vous recevoir lors des ateliers ou de vous mettre en contact avec l'école *Sul de Bahia*.

-30-

Source et Informations :

Erwanne Plisson, Coordonnatrice des communications et des relations avec le milieu
418 683-2155 poste 29 - erwanne.plisson@ywcaquebec.qc.ca