

INVITATION GRAND PUBLIC

Pour diffusion immédiate

Venez découvrir le sauvetage sportif à la YWCA de Québec

Québec, le 18 janvier 2008. – C'est demain, le samedi 19 janvier, de 7 h 30 à 16 h, que se déroulera le **championnat régional de sauvetage sportif** sous le thème *Québec et ses merveilles*. Les quatre équipes du **club de sauvetage sportif de la YWCA** de Québec, les seules de la région de Québec et organisatrices de l'événement, vous invitent à découvrir ce sport méconnu!

Sport en développement, le réseau québécois de sauvetage compte environ 20 équipes de sauveteurs. Le club de sauvetage de la YWCA Québec compte 4 équipes. Il est le seul club de sauvetage de la région et compte parmi ses membres l'équipe championne provinciale en 2006. De plus, il est bon de mentionner que les championnats provinciaux auront lieu à Québec cette année, soit les 29 et 30 mars 2008.

Cette année, la compétition en est une technique axée principalement sur la rapidité d'intervention des sauveteurs et sur les premiers soins.

Véritable mise en scène d'un scénario catastrophe, les athlètes doivent être prêts à tout!

Ils ont cinq épreuves à réaliser en équipe. En **priorité**, les athlètes doivent réussir à sortir le plus rapidement possible des victimes de l'eau en 1 minute 30. L'épreuve de **premiers soins** est une simulation d'un accident où les athlètes doivent soigner les victimes en 8 minutes, toujours en équipe de 4 sauveteurs. Ils sont évalués par des grilles établies par la Société de sauvetage. L'épreuve **surveillance** dure 8 minutes et représente une surveillance de piscine avec plusieurs victimes. Pour l'épreuve **atelier**, il est au choix des organisateurs. Finalement, l'épreuve **physique** est un relais de longueurs en équipe.

Le sauvetage sportif est né du besoin qu'avaient les sauveteurs canadiens de se maintenir en forme et de réviser régulièrement leurs techniques. **La compétition de sauvetage** est un sport encore méconnu de la population, c'est pourquoi nous comptons sur vous, journalistes de la région, pour le faire découvrir aux gens de la ville de Québec. Être sauveteur à Québec, c'est bien plus qu'un simple emploi étudiant, c'est avant tout une passion que nous espérons vous transmettre !

Vous êtes donc invités gratuitement à venir à la YWCA de Québec, le samedi 19 janvier pour découvrir le sauvetage sportif et encourager les équipes du club de la YWCA de Québec. De plus, vous pourrez profiter d'un bain libre gratuit, de 13 h à 16 h.

Au plaisir de vous y voir!!

AIDE-MÉMOIRE

Quoi? Compétition de sauvetage sportif

Quand? Le samedi 19 janvier

Où? YWCA de Québec - 855, avenue Holland, Québec

Heure? Dès 7 h 30, bain libre gratuit de 13 h à 16 h

Coût? Gratuit

- 30 -

Source : Erwanne Plisson - Coordinatrice des communications et des relations avec le milieu YWCA de Québec

Information : Mélanie Genest-Bavant, Agente de développement - YWCA de Québec : 418 638-2155 poste 23

YWCA de Québec

855, avenue Holland, Québec (Québec) G1S 3S5

Téléphone : (418) 683-2155 Télécopieur : (418) 683-5526 Courriel : ydesfemmes@ywcaquebec.qc.ca

www.ywcaquebec.qc.ca