CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

FORFAIT GYMNASE ET PISCINE

UNIQUE À QUÉBEC

La YWCA Québec propose un forfait sur mesure pour la femme active ou qui désire se mettre en forme.

- Optez pour une combinaison de cours de groupe en gymnase et en piscine qui s'adaptent à vos besoins.
- Choisissez votre combinaison d'activités et le nombre de semaines de participation.
- Faites des changements quand bon vous semble, grâce à notre formule de reprise de cours simple.
- Profitez d'un horaire flexible.
- Obtenez la forme à partir de seulement 6 $ par semaine.

	12 SEMAINES	24 SEMAINES	36 SEMAINES	48 SEMAINES
1 COURS	74 $	127 $	158 $	178 $
2 COURS	127 $	158 $	178 $	222 $
3 COURS	158 $	178 $	222 $	273 $
4 COURS	178 $	222 $	273 $	306 $

Taxes en sus. **Exclusif aux membres.**

Votre carte de membre doit être valide pour la durée du forfait. Vous pouvez prendre connaissance des nombreux autres avantages à être membre de la YWCA Québec en page 4.

Invitez une amie à vivre l'expérience avec vous.
Découpez votre « coupon d'essai gratuit » offert à la page 2.

SAVIEZ-VOUS QUE...

la YWCA Québec offre l'entraînement gratuit aux femmes qui ont perdu leur emploi?

Hé oui, la YWCA Québec est préoccupée par la situation économique actuelle et son impact sur la vie des femmes. Elle croit que c'est dans les temps les plus difficiles que les femmes doivent garder la santé physique et mentale.

C'est ça la YWCA! Venez garder la forme et augmenter votre confiance en vous... **GRATUITEMENT** !

Informez-vous auprès de la directrice des Services à la clientèle au 418 683-2155.