

À SURVEILLER À LA YWCA QUÉBEC

AOÛT 2009

24 » **Tournoi de golf « Le Filles Open »**

Au terrain de golf Le Grand Portneuf – Coût : 250 \$ – COMPLET

30 » **Fête des récoltes, présentée par la Caisse populaire Desjardins Bellevue de Québec**

Dans le cadre de la première année de la « Fête des récoltes » du quartier Saint-Sacrement, aura lieu, sur le chemin Sainte-Foy, la traditionnelle journée familiale de la YWCA : marché aux puces annuel, produit du terroir, épluchette de blé d'Inde, animation et plus encore ! Cet événement est parrainé par l'Association des gens d'affaires du quartier Saint-Sacrement. Pour information, téléphonez au 418 683-2155, poste 14.

SEPTEMBRE 2009

9 » **Ouverture de l'Expresso**

Nouveau circuit d'entraînement 30 minutes

16 » **Petit déjeuner Les Matinales**

Conférencière invitée : Madame Carole Voyzelle, présidente-directrice générale, Parc technologique du Québec métropolitain – Coût : membres 18,50 \$, non-membres 21,50 \$. Inscription obligatoire.

22 » **Début de la session 1 de la formation Leaders et décisionnelles**

Du 22 septembre au 27 octobre – Coût : gratuit pour les membres, prévoir 25 \$ pour le matériel.

OCTOBRE 2009

11 au 17 » **Semaine sans violence 2009**

15 » **Conférence rencontre** dans le cadre des événements du réseau Femmes leaders
Diagnostic de cancer? Votre organisation est-elle prête? Quoi faire, quoi dire?
Conférencière invitée : Sylvie Chalifour, en collaboration avec la Fondation québécoise du cancer – Coût : 25 \$

17 » **Colloque Place aux filles à la YWCA Québec**

De 10 h à 16 h, pour les 12-17 ans, dans le cadre de la Semaine sans violence. – Gratuit.

24 » **Formation spécifique en leadership féminin**

Êtes-vous Tintin, Milou ou Haddock? Formation offerte par Regain groupe conseil inc. – Coût : 35 \$

28 » **Assemblée annuelle de la YWCA Québec**

À SURVEILLER À LA YWCA QUÉBEC

NOVEMBRE 2009

- 3 » **Début de la session 2 de la formation Leaders et décisionnelles**
Du 3 novembre au 8 décembre – Coût : gratuit pour les membres, prévoir 25 \$ pour le matériel.
- 7 » **Formation spécifique en leadership féminin**
Déterminer votre plan d'action tout en démystifiant la planification stratégique ! Formation offerte par Madame Sylvie Huard de Huard Consultant. – Coût : 35 \$.
- 18 » **Petit déjeuner Les Matinales**
Conférencière invitée : Madame Louise Cordeau, directrice de Radio-Canada à Québec et lauréate Femmes de mérite dans la catégorie Affaires et professions – Coût : membres 18,50 \$, non-membres 21,50 \$. Inscription obligatoire.

DÉCEMBRE 2009

- 1 » **Soirée bénéfique De l'ombre à la lumière**
Hilton Québec – Coût : 175 \$.

JANVIER 2010

- 9 » **Compétition de sauvetage sportif à la YWCA Québec**
Venez encourager et rencontrer nos athlètes. Gratuit pour tous et bain libre gratuit dans l'après-midi.
- 19 » **Début de la session 3 de la formation Leaders et décisionnelles**
Du 19 janvier au 23 février – Coût : gratuit pour les membres, prévoir 25 \$ pour le matériel.

FÉVRIER 2010

- 23 » **135^e anniversaire de la YWCA Québec**

MARS 2010

- 7 » **Salon de la santé des femmes**
Dans le cadre de la Journée internationale de la femme.
- 9 » **Début de la session 4 de la formation Leaders et décisionnelles**
Du 9 mars au 13 avril – Coût : gratuit pour les membres, prévoir 25 \$ pour le matériel.
- 24 » **Petit déjeuner Les Matinales**
Conférencière à confirmer – Coût : membres 18,50 \$, non-membres 21,50 \$. Inscription obligatoire.