

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

La définition des cours est disponible au [www.wcaquebec.qc.ca](http://www.wcaquebec.qc.ca)

## BAINS LIBRES

Horaire valide du 8 septembre au 18 décembre 2009 et du 4 janvier au 18 juin 2010

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
Entraînements en longueurs	7 h à 8 h 30 ☕ 11 h 30 à 13 h	7 h à 8 h 30 ☕ 11 h 30 à 13 h 16 h 30 à 17 h 30	7 h à 8 h 30 ☕ 11 h 30 à 13 h	7 h à 8 h 30 ☕ 11 h 30 à 13 h	7 h à 8 h 30 ☕ 11 h 30 à 13 h	
Bains familiaux		10 h 30 à 11 h 30		10 h 30 à 11 h 30 19 h à 20 h		13 h 30 à 15 h 30
Bains adultes (1 couloir)	20 h à 21 h					

☕ = café offert de 7 h à 8 h 30 seulement.

La piscine Suzanne Éon sera fermée du 19 décembre 2009 au 3 janvier 2010 inclusivement.

### Tarification bains libres (taxes incluses)

5 ans et moins : Gratuit

Enfants : 1,50 \$

Étudiants & 65 ans et plus :  
2 \$ (preuve requise)

Adultes : 2,50 \$

### Carte de bains (taxes incluses)

• Enfants : 10 bains pour 12 \$

• Étudiants & 65 ans et plus :

• 10 bains pour 18 \$ ou 20 bains pour 33 \$

• Adultes : 10 bains pour 22 \$ ou

• 20 bains pour 40 \$

## NATATION ENFANTS

### Anim'Eau

Dès l'âge de 4 mois, faites découvrir les plaisirs de l'eau à votre enfant. À partir de thématiques aux personnages fantastiques, ce programme est conçu pour explorer les cinq domaines de progression suivants : la sécurité aquatique, l'immersion, la flottaison, la nage et les sauts. Il s'agit d'un programme basé sur une progression sans échec. L'essayer, c'est s'amuser ! Voir l'horaire à la page suivante.







Dès l'âge de six ans, votre enfant est prêt à participer à l'un des dix niveaux Junior accrédités par la Croix-Rouge canadienne. Voir l'horaire à la page suivante.



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

**NATATION ENFANTS AUTOMNE 2009** Du 14 septembre au 22 novembre

Durée 10 semaines

	Coût*	Préalable	Lundi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Kiki, l'hippocampe	50 \$	4 mois à la marche	15 h 30 à 16 h	10 h à 10 h 30	9 h à 9 h 30	
 Craby, le crabe	50 \$	De la marche à 18 mois			9 h 30 à 10 h	8 h 30 à 9 h
 Wiggy, la pieuvre	50 \$	18 à 24 mois			10 h à 10 h 30	8 h 30 à 9 h
 Prunto, la tortue	50 \$	2 à 2 ½ ans			10 h 30 à 11 h	9 h à 9 h 30
 Waldo, le canard	50 \$	2 ½ à 3 ans		16 h 45 à 17 h 15	11 h 45 à 12 h 15	9 h 30 à 10 h
 Charlie,** la grenouille	58 \$	3 à 4 ans		17 h 15 à 17 h 55	11 h à 11 h 40	10 h à 10 h 40
 Ploush, l'otarie (sans parent)	58 \$	4 ans et plus		17 h 15 à 17 h 55	9 h 15 à 9 h 55 11 h à 11 h 40	10 h à 10 h 40 11 h 30 à 12 h 10
 Chopin, le pingouin (sans parent)	58 \$	À partir de 5 ans et être à l'aise dans l'eau		18 h à 18 h 40	10 h à 10 h 40 11 h 45 à 12 h 25	10 h 45 à 11 h 25 11 h 30 à 12 h 10
Junior 1	58 \$	6 ans		18 h à 18 h 40	10 h à 10 h 40 11 h 45 à 12 h 25	10 h 45 à 11 h 25
Junior 2	58 \$	Être capable de faire des glissements		17 h à 17 h 50 18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50
Junior 3	58 \$	-----		17 h à 17 h 50	10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	9 h à 9 h 50
Junior 4	58 \$	-----		17 h à 17 h 50	10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	10 h à 10 h 50
Junior 5	58 \$	-----		18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	11 h à 11 h 50
Junior 6	58 \$	-----		18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	11 h à 11 h 50
Junior 7	58 \$	-----		19 h à 19 h 50	12 h à 12 h 50	12 h 15 à 13 h 05
Junior 8	58 \$	-----		19 h à 19 h 50	12 h à 12 h 50	12 h 15 à 13 h 05
Junior 9	58 \$	-----		19 h à 19 h 50		12 h 15 à 13 h 15
Junior 10	58 \$	-----		19 h à 19 h 50		12 h 15 à 13 h 15

\* Non taxable.

\*\* Le cours de Charlie, la grenouille est un cours transitoire. Les premiers cours se dérouleront avec parent et après 4 ou 5 cours, sans parent.



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## NATATION ENFANTS HIVER 2010

Du 11 janvier au 21 mars

Durée 10 semaines

	Coût*	Préalable	Lundi	Vendredi	Samedi	Dimanche
 Kiki, l'hippocampe	50 \$	4 mois à la marche	15 h 30 à 16 h	10 h à 10 h 30	9 h à 9 h 30	
 Craby, le crabe	50 \$	De la marche à 18 mois			9 h 30 à 10 h	11 h 30 à 12 h
 Wiggy, la pieuvre	50 \$	18 à 24 mois			10 h à 10 h 30	8 h 30 à 9 h
 Prunto, la tortue	50 \$	2 à 2 ½ ans			10 h 30 à 11 h	9 h à 9 h 30
 Waldo, le canard	50 \$	2 ½ à 3 ans		16 h 45 à 17 h 15	11 h 45 à 12 h 15	9 h 30 à 10 h
 Charlie,** la grenouille	58 \$	3 à 4 ans		17 h 15 à 17 h 55	11 h à 11 h 40	10 h à 10 h 40
 Ploush, l'otarie (sans parent)	58 \$	4 ans et plus		17 h 15 à 17 h 55	9 h 15 à 9 h 55 11 h à 11 h 40	10 h à 10 h 40
 Chopin, le pingouin (sans parent)	58 \$	À partir de 5 ans et être à l'aise dans l'eau		18 h à 18 h 40	10 h à 10 h 40 11 h 45 à 12 h 25	9 h 15 à 9 h 55 10 h 45 à 11 h 25
Junior 1	58 \$	6 ans		18 h à 18 h 40	10 h à 10 h 40 11 h 45 à 12 h 25	10 h 45 à 11 h 25
Junior 2	58 \$	Être capable de faire des glissements		17 h à 17 h 50 18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	9 h à 9 h 50 10 h à 10 h 50
Junior 3	58 \$	-----		17 h à 17 h 50	10 h à 10 h 50	9 h à 9 h 50
Junior 4	58 \$	-----		17 h à 17 h 50	11 h à 11 h 50	10 h à 10 h 50
Junior 5	58 \$	-----		18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	11 h à 11 h 50
Junior 6	58 \$	-----		18 h à 18 h 50	9 h à 9 h 50	11 h à 11 h 50
Junior 7	58 \$	-----		19 h à 19 h 50	12 h à 12 h 50	12 h à 12 h 50
Junior 8	58 \$	-----		19 h à 19 h 50	12 h à 12 h 50	12 h à 12 h 50
Junior 9	58 \$	-----		19 h à 19 h 50		12 h à 13 h
Junior 10	58 \$	-----		19 h à 19 h 50		12 h à 13 h

\* Non taxable.

\*\* Le cours de Charlie, la grenouille est un cours transitoire. Les premiers cours se dérouleront avec parent et après 4 ou 5 cours, sans parent.

